



XINCON

THE QUALITY OF YOUR LIFE, THE PEACE OF YOUR MIND.

因應疫情，新康推出 全新線上辦公室

因新冠狀病毒(COVID-19)疫情的快速發展和州長的行政命令，新康家庭護理公司為了保護社區的健康，減免護理同仁不必要的外出，即刻推出全面線上辦公室，你不需要親自到我們的辦公室也可以完成所有代辦的事。包括：

- 新護理工作登記
- 提交體檢報告和相關表格
- 尋找工作
- 網上諮詢
- 網上培訓



如果您有任何問題，可以掃一掃我們的二維碼或用短信發 007 到 888111 以便收取網址。



***** 如果您需要上班，請攜帶您的員工証。 *****

為了保障您和您的家人，辦公室的員工會減少也會作出有限度開放。

曼哈頓辦公室：	星期五	早上 10 點 到 下午 2 點
法拉盛辦公室：	星期五	早上 9 點 到 下午 2 點
布碌崙辦公室：	星期五 <small>4/24(關閉)</small>	早上 10 點 到 下午 3 點
史丹頓島辦公室：	不開放	
長島辦公室：	不開放	

工作時間表請傳真到：1-212-560-9229

或掃描並以電子郵件方式郵寄到：ts@xinconcare.com

如有任何問題，歡迎致電 212-560-9218 查詢。

新冠狀病毒(COVID-19)自我檢測&通知

如果您有出現以下症狀：

- 發燒 (100.4°華氏 / 38°攝氏 或更高) 咳嗽, 呼吸困難, 喉嚨疼痛或出現嘔吐的症狀.
- 與有任何感冒或類似流感症狀的人士密切接觸.
- 與正在接受新冠狀病毒調查的人士接觸.
- 與患有急性呼吸道感染的人士密切接觸.

您必須在家中自己隔離並立即通知新康家庭護理公司

- 尋求醫療就醫
- 請您在就診前先打電話質詢醫生或急診室
- 將您的症狀和旅行經歷告知醫生或急診室
- 避免與他人接觸

**如被診斷為新冠狀病毒,您必須自我隔離，
並遵循醫生的所有指示並立即通知新康家庭護理公司。**

按照紐約州衛生部(NYSDOH)和疾病控制與預防中心(CDC)，如果您在過去 14 天內往返於任何受限制的國家；或來自發生新冠狀病毒地區；或從任何受限制國家或地區返回美國後；或與新型冠狀病毒確診病例有過近距離的接觸，從接觸後的第一天開始算起的 14 天內，新康家庭護理公司不允許任何員工恢復工作。*****請注意: 如果您生病了, 則必須等到完全康復後才能恢復工作。**

至今為止(2020年3月16日), **受限制的國家/地區為 (此列表隨時可能更改)：**

- 中國
- 伊朗
- 南韓
- 歐洲(申根區)奧地利，比利時，捷克共和國，丹麥，愛沙尼亞，芬蘭，法國，德國，希臘，匈牙利，冰島，意大利，拉脫維亞，列支敦士登，立陶宛，盧森堡，馬耳他，荷蘭，挪威，波蘭，葡萄牙，斯洛伐克，斯洛文尼亞，西班牙，瑞典，瑞士，摩納哥，聖馬力諾，梵蒂岡
- 英國和愛爾蘭：英格蘭，蘇格蘭，威爾士，北愛爾蘭，愛爾蘭共和國

新康家庭護理公司，強烈要求您用肥皂和清水徹底清潔雙手至少 20 秒。

1. 進入病人房屋後立即清潔雙手
2. 每個步驟前後
3. 摘掉手套後
4. 您雙手有明顯的髒污
5. 如果你感覺雙手髒污
6. 在吃飯或做飯之前
7. 在協助病人或自己上完洗手間.

如果在沒有肥皂和水的情況下，請用帶有 60%以上的酒精洗手液來清潔您的雙手。
然後在有肥皂和水的情況下，再徹底清潔雙手。

8. 新康家庭護理公司建議護理員攜帶工作服上班,到了客戶家在換上工作服,在離開客戶家後換回。

健康提示

通過以下方式增強自身免疫系統:

1. 每天均衡飲食,其中包括以下五(5)種食物：
 - 蔬菜
 - 水果
 - 穀物
 - 蛋白質
 - 乳製品
2. 營養不良會增加您感染慢性病和生病的風險。
3. 避免有壓力，因為它會削弱免疫系統。
4. 充足的睡眠。
5. 經常鍛煉。
6. 不要抽煙。
7. 如果您喝酒，請適度喝酒。
8. 徹底煮熟任何肉食。
9. 如果您尚未打流感疫苗，建議您馬上打。

請各位勤洗手!